bookends::
links::
MOC:: 📚 012 Topics 73
index:: 🗂️ Research Notes 471
redirections::

세컨드브레인은 왜 필요할까

세컨드브레인

- 🚀 세컨드 브레인의 필요성 5
- 장점
  - 정보의 양
    - 정보를 저장하고 검색하는 도구
    - Knowledge Capturing
    - 🚀 Knowledge Retrieval 11
  - 생산성
    - Productivity 73
  - 지식관리
    - 시각화
    - 체계화
  - 스트레스
    - 정보 오버로드에서의 해방
  - 정돈된 정보
    - 파편화된 지식이 아닌, 조직적이고 연결된 지식
    - Knowledge Modularity와는 비교하여 생각할 필요
      - Modulrarity for Knowledge Connectivity 73
  - 통찰력
    - 연결하고 조직화하는 과정에서 얻게되는 통찰
    - 창의성을 발현하는 것 2
    - Creativity 2
    - Creative Idea가 발현될 수 있는 환경 2
    - TPB and Creativity 1
  - 정보 접근성
  - 이해하는 방식 개선

Cognitive Process

우리의 뇌가 작동하는 원리

- Cognitive Offloading 6
  - 기억, 생각, 결정 등의 인지 작업을 외부 도구나 시스템에 전가하는 과정
- Cognitive Productivity 8
  - 세컨드 브레인을 통해 정보나 아이디어를 효과적으로 관리하고 활용하여 생산성을 높이는 과정
- Cognitive Evaluation Theory 73

Visualization

Why

- 시각화의 이유

How

- Obsidian Graph View를 활용하는 법 [5]

What

References

Citations

1.
2.
3.

Reference

Original

-

Additional

-

Appendices

-